

## Das Lebensrad

1. Markiere zu den verschiedenen Bereichen Deine Bewertung.  
( « 0 » aktuell nicht gelebt, sehr schlecht / « 10 » das läuft optimal)
2. Verbinde die Punkte des jeweiligen « Rades » miteinander.
3. Stell Dir vor, dies wären die Räder des Velos (Fahrrads), dass Dich aktuell durchs Leben trägt. Läuft es rund oder...?

